

Wie Sie sich und Ihre Familie am besten schützen können:



HART

bei Graz

Liebe Harterin, lieber Harter,

am besten schützen Sie sich und Ihre Familie, wenn Sie die Ausgangsbeschränkungen beachten und zuhause bleiben!

Es gibt nur mehr vier Gründe, das Haus zu verlassen:

1. **Berufsarbeit, die nicht aufschiebbar ist**
2. **Dringend notwendige Besorgungen, wie Lebensmittel, Hygienartikel oder Medikamente**
3. **Anderen Menschen zu helfen, weil sie es selbst nicht können**
4. **Spaziergänge nur einzeln oder mit Personen, mit denen man zusammenwohnt**

Gar nicht mehr das Haus verlassen (ausgenommen im Notfall) dürfen Sie, **wenn Sie selbst zur**

Risikogruppe¹ gehören oder in Quarantäne sind; dann übernehmen wir für Sie alle Besorgungen!

Wir kaufen für Sie ein, gehen mit Ihrem Hund Gassi und bringen Ihnen sogar Bücher aus der Bibliothek!

Bitte nutzen Sie dieses Angebot der Gemeinde und bleiben Sie unbedingt zuhause. Sie helfen damit sich selbst, Ihrer Familie und Ihren Mitmenschen gesund zu bleiben!

Gemeinsam schaffen wir das!

Ihr Bürgermeister Jakob Frey

¹**Risikogruppe lt. Gesundheitsministerium:** Menschen ab 60 sowie Menschen mit Vorerkrankungen wie zB. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Bluthochdruck oder Krebs sowie Diabetiker.

Einkaufsservice

☎ 0699/15257041

✉ gde@hartbeigratz.at

Ob Lebensmittel, Hygienartikel, Bauernmarkt oder Apotheke, wir liefern Ihnen alles, was Sie brauchen, nach Hause. (Zahlung im Nachhinein mit Erlagschein)

Rezeptmedikamente

Hausärztin anrufen, Rezept geht an die Apotheke, die direkt zur Haustür liefert:

☎ 0316/491300 (Poggenburg)

🌐 www.deine-hausaerztin.eu

☎ 0316/471000 (Trummer)

🌐 www.ordination-trummer.at

Gassi gehen

☎ 0316/491102 (8-17h)

✉ gde@hartbeigratz.at

Wir organisieren einen Hundesitter, der mit Ihrem Hund spazieren geht.

HUNDESITTER BITTE MELDEN!

Bücher frei Haus

☎ 0316/491102 (8-17h)

✉ bibliothek@hartbeigratz.at

Die Bibliothek liefert Ihnen Bücher direkt vor die Haustür.

Rückgabe erst, nachdem die Bibliothek wieder geöffnet ist.

Nutzen Sie für aktuelle Informationen auch unser Online-Angebot:



Homepage

Immer informiert auf
www.hartbeigratz.at



Newsletter

Jetzt täglich per E-Mail:
hartbeigratz.at/newsletter



Facebook

Miteinander reden auf
fb.com/hartbeigratz

Coronavirus

An wen kann ich mich wenden?



Brauche ich Information rund um Corona?



Für Informationen:
AGES Infoline 0800 555 621
Website
www.sozialministerium.at



Habe ich Sorgen und Ängste aufgrund des Coronavirus



Telefonische Unterstützung bietet die **Ö3 Kummernummer 116 123 Rat auf Draht** unter **147** oder die **Telefonseelsorge** unter **142!**



Habe ich Fieber und Husten?



Kontaktieren Sie Ihren **Arzt!**



Habe ich Fieber und Husten **UND** war in den letzten 2 Wochen in einem der Risikogebiete?



Rufen Sie
1450



Handelt es sich um einen Notfall?



Rufen Sie
144



Bitte die Gesundheitshotline 1450 und den Notruf 144 NICHT mit allgemeinen Fragen blockieren.

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Halten Sie Distanz!**
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.